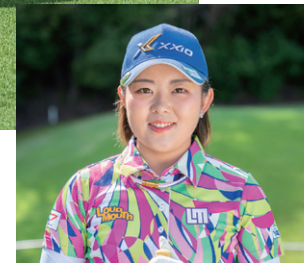


Sony Smart Golf Lesson
それはゴルフレッスンの概念を変える新時代の最強ツール。



浅井咲希プロ
あさいさき、1998年6月13日生まれ、
兵庫県出身、小杉CC所属。
平均飛距離：242.48ヤード
球筋：ドローボール

かつて動画解析というのは、理想とするトップ選手たちの美しいフォームに近づくために使われていました。しかし、今はデータ解析の時代。それで明確になったのは、選手個々、力を最大発揮できるフォームやテンポが異なることでした。大切なのは個性を生かしつつ、インパクトゾーンをスクエア化して、ボールコントロール技術をトレーニングすること。「スマートゴルフレッスン」で現在のインパクトゾーンの動きを解析し、スイングフォームとともに目指す方向性を考え、取り組むことが効率的な上達につながるのです(阿河コーチ)。

個性を磨いていきたい
「スマートゴルフレッスン」で



解説 阿河徹プロコーチ
あがとある、男女ツアーで
トッププレイヤーのパフォー
マンスを支える日本有数の
プロコーチ。

フェード	3.2	-1.8	6.4	1W
スイング軌道	3.2	-1.8	6.4	42
クラブ	3.2	-1.8	6.4	3.0:1

ドロー	2.2	0.8	5.5	1
スイング軌道	2.2	0.8	5.5	3.1
クラブ	2.2	0.8	5.5	3.1

3D軌道解析データではカット軌道に見えがちだが、プレーヤー自身の抱くフォームイメージは違うものとなっているはずだ。インパクトゾーンでスクエアヘッドに戻すためにどういった動作をしているか、動きとデータを擦り合わせながら解析していくことが大事だ。

フェード+ドローの動きを相殺して生み出すスクエア軌道

Scene 05
黄金世代・浅井咲希プロの
ドライバー
スイングを
検証

女子ツアーを牽引する黄金世代のスイングをスイング解析ツール「スマートゴルフレッスン」で検証。今季CAT Ladiesで初優勝を飾った浅井咲希プロをピックアップ！
撮影：田中宏幸

ボールをフェースに乗せていける左のリスクがないドローヒッター

「スマートゴルフレッスン」の解析データではほぼストレートな軌道でアタックしていますが、開く、閉じるという動きの相殺で生まれるスクエア軌道だと言えます。上半身の回転を先行させ、クラブを背後から入れるような動きは、インから入れても過度にインから入り過ぎず、またクラブヘッドの入射角は5〜6度に安定して、かちあがりようなアップバーにもなりにくいため、左サイドのミスへのリスクは、浅井選手はほぼ感じていないはず。結果、インパクトゾーンが長くなり、ボールをうまくフェースに乗せていける、ボールコントロール技術に優れたスイングだと言えます。

簡単セルフチェックで練習クオリティを上げよう！

Sony Smart Golf Lesson



自動連続測定可能で
スイング要素以外は自動削除

「スマートゴルフレッスン」は1球1球のスイング解析ではなく、スイング動画とデータを可視化できるツール。ショット毎に仕切り直しが必要なく、スイング以外の動画要素は自動削除をアプリがしてくれるため、ストレスなくセルフチェックできます。

「スマートゴルフセンサー」は
ソニーストアから
購入ができます！
●価格 / 35,980円+税



専用アプリ
ダウンロード！
iOS、Android対応
一般用アプリ
「Smart Golf Lesson」は無料
(ティーチングアプリの「Smart Golf Lesson Biz」はiOSのみ対応。別途お申し込みが必要となります)

注目！

「スマートゴルフレッスン」は、11月30日(土)開催の BUZZ GOLFの試打会(川口グリーンゴルフ)でお試いただける打席を用意しています！